Francisco Casado
VINOS Y LICORES

JAÉ

“En una dieta equilibrada las legumbres son indispensables. Siempre funcionan como plato único; pero pueden servirse como guarnición o en ensalada. Son alimentos que proporcionan al organismo proteínas e hidratos de carbono, la energía que necesita el cuerpo para vivir.

ALUBIA BLANCA LARGA

ALUBIA BLANCA LARGA

Frasco 314gr
30633
Frrasco 580gr
31095
Frasco 720gr
30351

Lata 1/2kg
30369
Lata kg
30357
Lata 3kg
30302

Salsa Frasco 720gr
30359

ALUBIA GRANJA HABONA

Frasco 580gr
30715

ALUBIA ROJA

“La fibra soluble que contienen es uno de los mejores remedios para disminuir la tasa de colesterol en sangre y, por tanto, las enfermedades cardiovasculares

ALUBIA ROJA

Frasco 314gr
30459
Frrasco 580gr
30714
Frasco 720gr
30352

Lata 1/2kg
30354
Lata kg
30353
Lata 3kg
31049

Salsa Frasco 720gr
30373

ALUBIA POCHA

"

Son una fuente importante de proteínas y si las comemos con arroz aportan la mayoría de los aminoácidos esenciales que necesita una dieta equilibrada.

ALUBIA BLANCA POCHA

Frrasco 580gr
30713

Lata 1/2kg
30356
Lata kg
30355
Lata 3kg
30381

GARBANZOS

GARBANZOS

Frasco 314gr
30398
Frrasco 580gr
30492
Frasco 720gr
30380

Lata 1/2kg
30382
Lata kg
30381
Lata 3kg
30385

Salsa Frasco 314gr
30426
Salsa Frasco 720gr
30375

"Contienen magnesio, que protege el organismo contra las enfermedades cardiovasculares y el estrés. También mejoran las úlceras pépticas y duodenales.

“Son una buena fuente de proteínas, sobre todo si se combinan con cereales. Las lentejas son apropiadas para los diabéticos porque sus hidratos de carbono también se absorben muy lentamente.

LENTEJA

Frasco 314gr
30457
Frrasco 580gr
31117

Lata 1/2kg
30371
Lata kg
30370

Salsa Frasco 720gr
30376

LENTEJAS